

長さが20cmにもなり風味豊かで美味しい平さや

トホクのたね

うまい大ひらさや

豆のふくらみが目立たず、

すじが残らない

やわらかいインゲン

根元の方からしっかりと

収穫できる多収タイプ

ウインナー炒め



下茹でなしでもおいしい
レシピはこちら



煮物



良い栄養バランス
レシピはこちら



栽培例 ○まく時期 ●まく時期(最適) ■収かく期

地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				○	●	■	■	■	■	■		
中間地				○	●	■	■	■	■	■		
暖地				○	●	■	■	■	■	■		

動画でも紹介
(Youtube)



詳しい栽培方法は
こちら

