

断面は星形。肉厚でネバトロ食感

シ

ヤ

ン

ボ

オクラ

目を引く形と大きさがユニーク
ねばりと食感さらにパワーアップ

＜栽培ポイント＞

収穫は長さ 8cm までがおいしい

柿の種揚げ



レシピはこちら



カッテージチーズサラダ



レシピはこちら



トマトソース煮



レシピはこちら



スパイシースープ



レシピはこちら



五角オクラとの比較

栽培例		まぐ時期				収穫期						
地域/月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地												
中間地												
暖地												



小さな種子から大きな夢を

株式会社 トーホク
TOHOKU SEED CO., LTD.