

えぐみ 70%オフ

健康野菜

驚きのサラダほうれん草

従来のほうれん草より、えぐみの主成分
(シュウ酸) が約70%も少ない品種。
アク抜き(下ゆで)の手間なく使えます。

まるみ

※関連特許取得済み

生で食べてもえぐみを感じないので、
サラダに最適

ソーセージとニンニクで洋風元気サラダ



レシピ↓



豆腐とゴマで和風サラダ



レシピ↓



リンゴとオートミールで健康サラダ



レシピ↓



下ゆでなしでそのまま使える! ?
忙しい朝にもとっても便利!!

電子レンジでお手軽おひたし
(とろろ和え)



レシピ↓



ザクザク切ってそのまま炒め物
(卵とマヨ炒め)



レシピ↓



さっと洗うだけで汁の実に
(たっぷりほうれん草汁)



レシピ↓

