

サラダかぶ雪の華と生ハムのカルパッチョ

<< フルーツのような甘さとなめらかさを活かした逸品 >>



----- 材 料 (2 人分) -----

サラダかぶ 雪の華	2 玉
生ハム	適量
レモン汁	小さじ 2

ドレッシング

ゆず胡椒	小さじ 2
白ワインビネガー (又は酢)	大さじ 1
オリーブオイル	大さじ 1

----- 作 り 方 -----

- ① サラダかぶ雪の華は皮をむき 8 等分にする。
- ② レモン汁とあえて皿に並べる。
- ③ 生ハムをのせてドレッシングをまわしかける。

※POINT

どんなドレッシングでもよく合いますが、ゆず胡椒の香りと辛みでサラダかぶの甘さがより増します。

レシピ制作 ; 栃木県立真岡北陵高校 食品科学科
かけだし料理家高校生 SAKI

