

## かわいい大根を使った 大根とめかぶの和え物

<< 簡単・美味しい・栄養満点!! >>



### ----- 材料（2人分） -----

かわいい大根	5cm 幅
刻みめかぶ	40g
かいわれ大根	1/3 パック
塩	適量
ポン酢	大さじ 1

### ----- 作り方 -----

- ① かわいい大根は皮をむき、千切りにする。
- ② かいわれ大根を数 cm の長さに切る。
- ③ ①と②をボールに入れ、塩を適量入れ約 10 分なじませる。
- ④ ③の水気を切り、刻みめかぶとポン酢を入れて混ぜ合わせる。



### ※POINT

30 分～1 時間ほど冷蔵庫に入れておくと味が馴染んで美味しくなります。