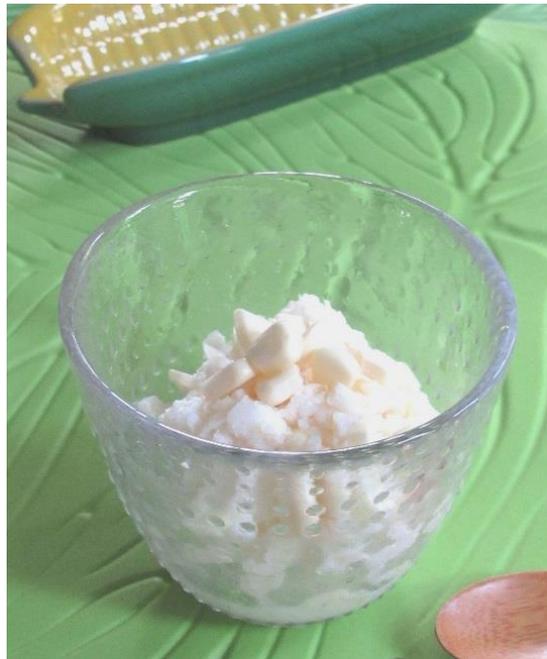


スーパーホワイトコーンのグラニテ

<< 赤い健康飲料! >>



----- 材料 (2人分) -----

- ・スーパーホワイトコーン
1/2 本弱 (正味 50g)
- ・飾り用スーパーホワイトコーン 数粒
- ・A { 牛乳 50ml
コンデンスミルク 大さじ 2
きび砂糖 大さじ 1
レモン汁 小さじ 1/2

----- 作り方 -----

- ① スーパーホワイトコーンは包丁で実をこそぎ取り、粗くたたく。A と共に密閉袋に入れ、冷凍庫で凍らす。
- ② ①をフォークなどで砕いて盛り付け、スーパーホワイトコーンを数粒飾る。

※POINT

仕上げにお好みでシナモンをふっても美味。

