

## ズッキーニよくなる君とグリルイカのサラダ

<< 生ズッキーニと香ばしいイカのハーモニー >>



### ----- 材料（2人分） -----

ズッキーニ よくなる君	1本
イカの胴	1杯分
イタリアンパセリ	適量
粒マスタード	適量
塩	適量

### A

白ワイン酢	大さじ1
レモン汁	大さじ1/2
EXV オリーブオイル	大さじ2
塩	小さじ1/5
ホワイトペッパー	適量

### ----- 作り方 -----

- ① ズッキーニは、ピーラーでリボン状に引いて水に放ち、シャキッとさせる。
- ② イカは魚焼き器などで焼き、塩を振る。5mm～1cm幅に切る。
- ③ ボウルにAを合わせ、ドレッシングを作る。
- ④ 器に、①、②を盛りつける。③をかけ、粒マスタード、イタリアンパセリを飾る。

### ※POINT

イカの足を加えても美味しく召し上がれます。

